

# Gruppo cambiAMO:

gruppo delle "donne che amano troppo" per dire basta alla Dipendenza Affettiva e imparare a credere in se' stesse



**CambiAMO** e' un **gruppo di aiuto guidato per liberarsi dalla dipendenza affettiva** ed imparare ad amarsi. Si rivolge a **tutte le donne** che, "**amando troppo**", pensano sempre al proprio partner e si annullano completamente, cercando in tutti i modi di essere accettate ed amate, **fino ad arrivare a farsi del male e a soffrire continuamente**.

Se anche a te sembra di vivere "amori fotocopia" che si ripetono sempre uguali, portando con se' profonde ferite emotive, **se anche tu vivi una relazione che e' diventata una "dolorosa ossessione"**, allora sei una donna che ama troppo.

Il gruppo cambiAMO permette di poter meglio vedere, attraverso l'altro, cio' che avviene in noi; **dando e ricevendo aiuto all'interno del gruppo si possono ritrovare risorse** che si attivano piu' facilmente.

Il gruppo ha la durata di **10 incontri** che si svolgeranno ogni 15 giorni, con un **massimo di dieci partecipanti**. La conduttrice del gruppo sara' la Psicologa Psicoterapeuta Ilaria Rossi.

Gli incontri si terranno presso il **Centro Famiglie in Via Quasimodo n.5 a Sermide dalle 18.30 alle 20.30**. La richiesta di iscrizione avviene telefonicamente al numero **340 9151808** oppure tramite mail all'indirizzo **ilaria.rossi9@gmail.com ENTRO IL 1 DICEMBRE 2014**. In base ad un breve colloquio si accoglieranno quindi le iscrizioni.

