

"Senza di te non esisto": *quando l'amore e' una "dolorosa ossessione"*



Spesso confusa con il "troppo amore", la **dipendenza affettiva** e' un **disagio psicologico molto serio**. E' una delle dipendenze meno tangibili perche' la persona **non e' dipendente da una sostanza ma da una relazione**.

Dipendenza affettiva significa *desiderio di esistere per e attraverso un essere diverso da se' e appoggiarsi a lui per colmare un senso di vuoto*. **Assoluta dedizione all'altro, progressiva riduzione della propria autonomia, gelosia morbosa, paura dell'abbandono** sono alcuni dei sintomi con cui si manifesta la dipendenza affettiva. Conoscere questi segnali e' il primo passo per **riprendere il controllo della propria vita** e imparare a recuperare la fiducia e la stima in se' stessi.

Nel corso della serata verranno proiettati spezzoni di film e letti stralci di libri che permetteranno di riconoscere il "mal d'amore".

***Venerdì 24 Ottobre ore 21:00
presso la Biblioteca A. Mondadori di Poggio Rusco,
Piazza Primo Maggio***

Incontro tenuto dalla Dott.ssa Ilaria Rossi,
Psicologa e Psicoterapeuta di coppia e familiare